

2次持ち出し品			安全を確保し落ち着いてから、自宅に戻って避難所や自宅外で必要となるもの。3日以上を用意する。
飲 料	数量	チェック	
1 飲料水			
2 非常用給水袋			ポリ袋を重ねて代用も可。
食 料	数量	チェック	
1 アルファ米			
2 乾パン			
3 パン缶			
4 インスタントラーメン			
5 レトルト食品			
6 缶詰類			
7 切りもち			
8 スープ			
9 味噌汁			
10 ビスケット			
11 キャンディ			
12 チョコレート			
13 塩			
衣 類	数量	チェック	
1 上着			
2 下着			
3 靴下			
生活用品	数量	チェック	
1 タオル			
2 バスタオル			
3 毛布			
4 寝袋			
5 雨具			
6 予備電池			
7 卓上コンロ			
8 ガスボンベ			
9 固形燃料			
10 鍋			
11 ラップ			
12 アルミホイル			
13 やかん			
14 皿			
15 コップ			
16 割り箸			
17 スプーン			
18 フォーク			
19 歯ブラシ			
20 石鹸			
21 ドライシャンプー			
22 新聞紙			
23 安全ピン			